

**正和書院附設光明幼兒園 109年 8 月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早上點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 3 | 一 | 美味水果 | 什錦炒麵 | 黃瓜菇菇湯 | 饅頭、麥茶 |
| 4 | 二  | 紅蘿蔔豆腐煲、塔香杏鮑菇、有機蔬菜 | 味噌湯 | 仙草蜜 |
| 5 | 三 | 滷海帶、香菇美人腿、有機蔬菜 | 牛蒡丸子湯 | 蔬菜湯麵 |
| 6 | 四 | 炒豆干、雙色花椰菜、有機蔬菜 | 冬瓜湯 | 金瓜炒米粉 |
| 7 | 五 | 冬瓜烤麩、鮮菇炒甜豆、有機蔬菜 | 百菇湯 | 雞絲麵 |
| 10 | 一 | 炸醬麵 | 蘿蔔玉米湯 | 有機饅頭、冬瓜茶 |
| 11 | 二 | 豆干芹菜香菇絲、滷白菜、有機蔬菜 | 冬瓜湯 | 紅豆西米露 |
| 12 | 三 | 菇菇燴豆腐、高麗菜炒冬粉、有機蔬菜 | 猴頭菇湯 | 米苔目 |
| 13 |  四 | 香菇素肉燥、清甜絲瓜、有機蔬菜 | 雪菜豆腐湯 | 什錦麵線 |
| 14 | 五 | 滷豆包、百菇銀芽、有機蔬菜 | 羅宋湯 | 蔬菜餛飩湯 |
| 17 | 一 | 烏龍炒麵 | 味噌豆腐湯 | 炒飯 |
| 18 | 二 | 豆皮炒蘿蔔絲、枸杞南瓜、有機蔬菜 | 金針湯 | 薏仁湯 |
| 19 | 三 | 紅燒油豆腐、鮮三絲、有機蔬菜 | 菇菇絲瓜湯 | 素香湯麵 |
| 20 | 四 | 瓜仔素燥、芝麻長豆、有機蔬菜 | 什錦蔬菜湯 | 水餃 |
| 21 | 五 | 糖醋豆包、瓠瓜木耳、有機蔬菜 | 竹筍湯 | 粿仔條 |
| 24 | 一 | 紅燒麵 |  | 饅頭、麥茶 |
| 25 | 二 | 菜脯炒香菇、鮮燴大黃瓜、有機蔬菜 | 南瓜蔬菜湯 | 菇菇麵 |
| 26 | 三 | 酸菜麵腸、清炒高麗菜、有機蔬菜 | 莧菜豆腐湯 | 愛玉 |
| 27 | 四 | 麻婆豆腐、鮮炒三菇、有機蔬菜 | 金針丸子湯 | 地瓜薯條 |
| 28 | 五 | 沙茶炒豆干、白菜滷、有機蔬菜 | 山藥玉米湯 | 玉米蔬菜粥 |
| 31 | 一 | 什錦湯麵 |  | 吐司、冬瓜茶 |