 **正和書院附設光明幼兒園 109年 6月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早上點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 1 | 一 |  | 什錦湯麵 |  | 吐司.冬瓜茶 |
| 2 | 二 | 滷豆干、大黃瓜燴珍菇、有機蔬菜 | 南瓜蔬菜湯 | 仙草蜜 |
| 3 | 三 | 什錦咖哩、金菇三絲、有機蔬菜 | 海帶味噌湯 | 米粉湯 |
| 4 | 四 | 香菇素肉燥、枸杞南瓜、有機蔬菜 | 莧菜豆腐湯 | 南瓜濃湯 |
| 5 | 五 | 蕃茄豆腐、三色匏瓜、有機蔬菜  | 酸菜筍干湯  | 雞絲麵 |
| 8 | 一 | 炸醬麵 | 金針菇絲瓜湯 | 炒飯 |
| 9 | 二 | 滷豆干、糖醋長豆、有機蔬菜 | 大黃瓜丸子湯 | 紅豆西米露 |
| 10 | 三 | 酸菜麵腸、百菇銀芽、有機蔬菜 | 香菇鮮筍湯 | 清粥小菜 |
| 11 | 四 | 糖醋豆包、香根乾絲、有機蔬菜 | 南瓜蔬菜湯 | 素香湯麵 |
| 12 | 五 | 麻婆豆腐、百菇銀芽、有機蔬菜  | 玉米鮮姑湯 | 餛飩湯 |
| 15 |  一 | 素羹米粉 |  | 饅頭、麥茶 |
| 16 | 二 | 滷海帶、什錦小黃瓜、有機蔬菜 | 玉米菇菇湯 | 薏仁湯 |
| 17 | 三 | 糖醋豆包、三菇鮮炒、有機蔬菜 | 肉骨茶湯 | 蔬菜餅 |
| 18 | 四 | 酸菜麵腸、咖哩蔬菜冬粉、有機蔬菜 | 香菇鮮筍湯 | 菇菇麵 |
| 19 | 五 | 香椿豆腐、塔香茄子、有機蔬菜 | 南瓜蔬菜湯 | 粿仔條 |
| 20 |  六 | 紅燒豆腐、九層塔茄子、 有機蔬菜 | 牛蒡胡蘿蔔湯 | 什錦麵線 |
| 22 | 一 | 蔬菜咖哩飯 | 匏瓜丸子湯 | 菜包、養生茶 |
| 23 | 二 | 梅干烤麩、匏瓜三絲、有機蔬菜 | 海帶味噌湯 | 愛玉 |
| 24 | 三 | 古早味菜脯、香菇燴大黃瓜、有機蔬菜 | 丸子筍湯 | 地瓜薯條 |
| 29 | 一 | 紅燒麵 |  | 玉米蔬菜粥 |
| 30 | 二 | 香菇素肉燥、枸杞南瓜、有機蔬菜 | 莧菜豆腐湯 | 綠豆湯 |
|  |  |  |   |  |  |
|  |  |  |  |  |  |