 **正和書院附設光明幼兒園 109年 5月份菜單**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早上  點心 | 午餐 | | 下午點心 |
| 4 | 一 |  | 紅燒麵 |  | 吐司、冬瓜茶 |
| 5 | 二 | 海帶滷豆干、枸杞南瓜、有機蔬菜 | 藥膳山藥湯 | 芋圓地瓜湯 |
| 6 | 三 | 薑汁豆包、香菇燴洋芋、有機蔬菜 | 海帶味噌湯 | 水餃 |
| 7 | 四 | 滷油豆腐、三絲馬鈴薯、有機蔬菜 | 豆包蔬菜湯 | 餛飩湯 |
| 8 | 五 | 紅燒豆腐、金針燴絲瓜、有機蔬菜 | 牛蒡胡蘿蔔湯 | 日式味增麵 |
| 11 | 一 | 什錦炒麵 | 金針菇絲瓜湯 | 清粥小菜 |
| 12 | 二 | 古早味菜脯、三絲炒豆芽菜、有機蔬菜 | 鮮筍湯 | 紅豆湯 |
| 13 | 三 | 梅干烤麩、小黃瓜三色丁、有機蔬菜 | 酸菜鮑菇湯 | 粿仔條 |
| 14 | 四 | 香菇素肉燥、蕃茄炒豆包、有機蔬菜 | 黃瓜豆腐湯 | 蔬菜麵 |
| 15 | 五 | 滷豆鼓豆腐、糖醋敏豆、有機蔬菜 | 山藥鮮菇湯 | 芋頭米粉湯 |
| 18 | 一 | 炒米粉 | 猴頭菇菜頭湯 | 饅頭、養生茶 |
| 19 | 二 | 滷海帶、什錦小黃瓜、有機蔬菜 | 玉米菇菇湯 | 木耳蓮子湯 |
| 20 | 三 | 糖醋豆包、三菇鮮炒、有機蔬菜 | 肉骨茶湯 | 地瓜薯條 |
| 21 | 四 | 酸菜麵腸、咖哩蔬菜冬粉、有機蔬菜 | 香菇鮮筍湯 | 玉米濃湯 |
| 22 | 五 | 香椿豆腐、塔香茄子、有機蔬菜 | 南瓜蔬菜湯 | 素肉骨茶 |
| 25 | 一 | 烏龍炒麵 | 藥膳什錦湯 | 鹹粥 |
| 26 | 二 | 梅干滷筍干、三色大黃瓜、有機蔬菜 | 海帶味噌湯 | 綠豆湯 |
| 27 | 三 | 薑汁豆包、豆芽菜三絲、有機蔬菜 | 酸菜杏包菇湯 | 菇菇麵 |
| 28 | 四 | 海帶滷豆干、珍菇燴小黃瓜、有機蔬菜 | 餛飩湯 | 麵疙瘩 |
| 29 | 五 | 蕃茄豆腐、三色匏瓜、有機蔬菜 | 酸菜筍干湯 | 什錦麵線 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |