 **正和書院附設光明幼兒園 109年 4月份菜單**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早上  點心 | 午餐 | | 下午點心 |
| 1 | 三 |  | 酸菜麵腸、枸杞南瓜、有機蔬菜 | 菜頭油豆腐湯 | 餛飩湯 |
| 2 | 四 | 滷蕃茄蘿蔔、豆包炒三絲、有機蔬菜 | 海帶味噌湯 | 日式味增麵 |
| 6 | 一 | 蔬菜咖哩飯 | 藥膳山藥湯 | 養生茶、吐司 |
| 7 | 二 | 什錦咖哩、炒大白菜三色、有機蔬菜 | 南瓜蔬菜湯 | 綠豆地瓜湯 |
| 8 | 三 | 古早味菜脯、小黃瓜三色丁、有機蔬菜 | 結頭菜菇菇湯 | 粿仔條 |
| 9 | 四 | 滷豆鼓豆腐、蕃茄炒高麗菜、有機蔬菜 | 玉米蔬菜湯 | 清粥小菜 |
| 10 | 五 | 糖醋豆包、馬鈴薯三色丁、有機蔬菜 | 大黃瓜菇菇湯 | 蔬菜麵 |
| 13 | 一 | 素羹麵 |  | 炒飯 |
| 14 | 二 | 梅干冬瓜、咖哩蔬菜冬粉、有機蔬菜 | 豆腐鮮菇湯 | 紅豆湯 |
| 15 | 三 | 紅燒豆腐、糖醋敏豆、有機蔬菜 | 蕃茄什錦湯 | 蔬菜餅 |
| 16 | 四 | 麻婆豆腐、百菇銀芽、有機蔬菜 | 猴頭菇冬瓜湯 | 米粉湯 |
| 17 | 五 | 紅燒豆干、雙色花椰菜、有機蔬菜 | 豆包蔬菜湯 | 麻油雞絲麵 |
| 20 | 一 | 炸醬麵 | 香菇蘿蔔湯 | 玉米濃湯 |
| 21 | 二 | 薑汁豆包、豆芽菜三絲、有機蔬菜 | 酸菜杏包菇湯 | 芋頭西米露 |
| 22 | 三 | 海帶滷豆干、珍菇燴小黃瓜、有機蔬菜 | 香菇鮮筍湯 | 麵疙瘩 |
| 23 | 四 | 蕃茄豆腐、高麗菜炒火腿、有機蔬菜 | 豆腐味噌湯 | 什錦麵線 |
| 24 | 五 | 香菇素肉燥、珍菇燴小黃瓜、有機蔬菜 | 香菇鮮筍湯 | 菇菇麵 |
| 27 | 一 | 什錦湯麵 |  | 麥茶、饅頭 |
| 28 | 二 | 酸菜麵腸、百菇銀芽、有機蔬菜 | 猴頭菇冬瓜湯 | 仙草蜜 |
| 29 | 三 | 南瓜豆腐煲、雙色花椰菜、有機蔬菜 | 酸辣湯 | 南瓜濃湯 |
| 30 | 四 | 梅干烤麩、三杯馬鈴薯、有機蔬菜 | 羅宋湯 | 鹹粥 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |