 **正和書院附設光明幼兒園 109年 3月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早上點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 2 | 一 |  | 炒烏龍麵 | 藥膳結頭菜湯 | 養生茶、饅頭 |
| 3 | 二 | 蕃茄炒素肉醬、枸杞南瓜、有機蔬菜 | 玉米鮮菇湯 | 綠豆湯 |
| 4 | 三 | 酸菜麵腸、杏包菇燴高麗菜、有機蔬菜 | 南瓜蔬菜湯 | 麵疙瘩 |
| 5 | 四 | 福菜筍絲、咖哩花椰菜、有機蔬菜 | 紫菜豆腐湯 | 清粥小菜 |
| 6 | 五 | 紅燒豆腐、螞蟻上樹、有機蔬菜  | 豆包山藥湯 | 菇菇麵 |
| 9 | 一 | 什錦湯麵 |  | 麥茶、菜包 |
| 10 | 二 | 滷油豆腐、百菇銀芽、有機蔬菜 | 海帶蘿蔔湯 | 紅豆西米露 |
| 11 | 三 | 香菇蘿蔔、三杯杏包菇、有機蔬菜 | 豆腐味噌湯 | 玉米濃湯 |
| 12 | 四 | 梅干素肉燥、佛手瓜三色丁、有機蔬菜 | 南瓜蔬菜湯 |  什錦蘿蔔湯 |
| 13 | 五 | 滷豆豉豆腐、三杯馬鈴薯、有機蔬菜 | 藥膳什錦湯 | 絲瓜麵線 |
| 16 | 一 | 紅燒麵 |  | 炒飯 |
| 17 | 二 | 紅燒豆干、枸杞南瓜、有機蔬菜 | 玉米鮮菇湯 | 地瓜湯 |
| 18 | 三 | 什錦咖哩、小黃瓜三色丁、有機蔬菜 | 豆包蔬菜湯 | 水餃 |
| 19 | 四 | 古早味菜埔、豆包三絲、有機蔬菜 | 藥膳山藥湯 | 米粉湯 |
| 20 | 五 | 蕃茄豆腐、白菜滷、有機蔬菜 | 猴頭菇冬瓜湯 | 雞絲麵 |
| 23 |  一 | 什錦炒麵 | 菜頭丸子湯 | 冬瓜茶、吐司 |
| 24 | 二 | 滷油豆腐、百菇銀芽、有機蔬菜 | 海帶蘿蔔湯 | 薏仁湯 |
| 25 | 三 | 香菇蘿蔔、三杯杏包菇、有機蔬菜 | 豆腐味噌湯 | 地瓜薯條 |
| 26 | 四 | 梅干素肉燥、佛手瓜三色丁、有機蔬菜 | 南瓜蔬菜湯 |  絲瓜麵線 |
| 27 | 五 | 滷豆豉豆腐、三杯馬鈴薯、有機蔬菜 | 藥膳什錦湯 | 蔬菜湯麵 |
| 30 |  一 | 素羹米粉 |  | 香菇粥 |
| 31 | 二 |  |  滷蕃茄蘿蔔、豆包炒三絲、有機蔬菜  | 海帶味噌湯 | 紅豆湯 |
|  |  |  |  |  |  |