 **正和書院附設光明幼兒園 109年 2月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早上點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 3 | 一 |  | 素羹麵 |  | 養生茶、饅頭 |
| 4 | 二 | 糖醋豆包、大白菜冬粉、有機蔬菜 | 猴頭菇冬瓜湯 | 芋頭西米露 |
| 5 | 三 | 酸菜麵腸、枸杞南瓜、有機蔬菜 | 菜頭海帶湯 | 地瓜薯條 |
| 6 | 四 | 梅干素肉燥、炒雙色花椰菜、有機蔬菜 | 什錦蔬菜湯 | 什錦湯麵 |
| 7 | 五 | 滷豆豉豆腐、三杯馬鈴薯、有機蔬菜 | 豆包蔬菜湯 | 鹹湯圓 |
| 10 | 一 | 什錦炒麵 | 什錦蔬菜湯 | 清粥小菜 |
| 11 | 二 | 古早味菜埔、糖醋四季豆、有機蔬菜 | 玉米什錦湯 | 木耳蓮子湯 |
| 12 | 三 | 什錦咖哩、小黃瓜三色丁、有機蔬菜 | 藥膳山藥湯 | 水餃 |
| 13 | 四 | 紅燒豆干、百菇銀芽、有機蔬菜 | 結頭菜菇菇湯 | 玉米濃湯 |
| 14 | 五 | 蕃茄豆腐、素火腿高麗菜、有機蔬菜 | 豆腐味噌湯 | 麻油雞絲麵 |
| 15 | 六 | 滷白蘿蔔、豆芽菜三絲、有機蔬菜 | 紫菜豆腐湯 | 粿仔條 |
| 17 | 一 | 紅燒麵 |  | 麥茶、吐司 |
| 18 | 二 | 梅干筍干、高麗菜燒粉絲、有機蔬菜 | 南瓜蔬菜湯 | 綠豆湯 |
| 19 | 三 | 香菇冬瓜、蕃茄炒豆包、有機蔬菜 | 菇菇山藥湯 | 香菇粥 |
| 20 | 四 | 紅燒豆腐、馬鈴薯三色丁、有機蔬菜 | 紫菜豆腐湯 | 蔬菜餅 |
| 21 | 五 | 糖醋豆包、大白菜冬粉、有機蔬菜 | 猴頭菇冬瓜湯 | 餛飩湯 |
| 24 |  一 | 炸醬麵 | 豆包蔬菜湯 | 冬瓜茶、包子 |
| 25 | 二 | 梅干素肉燥、炒雙色花椰菜、有機蔬菜 | 什錦蔬菜湯 | 紅豆湯 |
| 26 | 三 | 滷豆豉豆腐、三杯馬鈴薯、有機蔬菜 | 海帶味增湯 | 粿仔條 |
| 27 | 四 | 酸菜麵腸、枸杞南瓜、有機蔬菜 | 菜頭丸子湯 | 芋頭米粉湯 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |