 **正和書院附設光明幼兒園 109年 1月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早上點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 2 | 四 |  | 古早味菜埔、豆包三絲、有機蔬菜 | 紫菜豆腐蔬菜湯 | 水餃 |
| 3 | 五 | 梅干筍干、高麗菜燒粉絲、有機蔬菜 | 南瓜蔬菜湯 | 什錦麵線 |
| 6 | 一 | 烏龍炒麵 | 養生蔬菜湯 | 養生茶、饅頭 |
| 7 | 二 | 香菇素肉燥、高麗菜燒冬粉、有機蔬菜 | 海帶味噌湯 | 紅豆湯 |
| 8 | 三 | 酸菜麵腸、糖醋四季豆、有機蔬菜 | 香菇冬瓜湯 | 玉米濃湯 |
| 9 | 四 | 素東坡、百菇銀菜、有機蔬菜 | 蕃茄豆腐湯 | 鹹粥 |
| 10 | 五 | 紅燒豆腐、香菇燴大黃瓜、有機蔬菜 | 結頭菜菇湯 | 雞絲麵 |
| 13 | 一 | 炒米粉 | 猴頭冬瓜湯 | 包子、冬瓜茶 |
| 14 | 二 | 香菇滷蘿蔔、馬鈴薯三色丁、有機蔬菜 | 南瓜蔬菜湯 | 薏仁湯 |
| 15 | 三 | 海帶滷豆干、花椰菜雙色、有機蔬菜 | 菇菇山藥湯 | 素香湯麵 |
| 16 | 四 | 瓜仔素肉燥、枸杞南瓜、有機蔬菜 | 蔬菜什錦湯 | 南瓜米粉湯 |
| 17 | 五 | 蕃茄豆腐、小黃瓜三色丁、有機蔬菜 | 菜頭海帶湯 | 餛飩湯 |
| 20 | 一 | 什錦湯麵 |  | 吐司、決明子茶  |
| 21 | 二 | 梅干素肉燥、三杯馬鈴薯、有機蔬菜 | 香菇蘿蔔湯 | 地瓜綠豆湯 |
| 22 | 三 | 糖醋豆包、五彩黑豆、有機蔬菜 | 藥膳山藥湯 | 粿仔條 |
| 23 | 四 | 梅干冬瓜香、乾扁四季豆、有機蔬菜 | 豆包蔬菜湯 | 日式味增麵 |
| 30 | 四 | 滷豆鼓豆腐、三色匏瓜、、有機蔬菜 | 海帶蕃茄蔬菜湯 | 菇菇麵 |
| 31 | 五 | 什錦咖哩、小黃瓜三色丁、有機蔬菜 | 藥膳山藥湯 | 麵疙瘩 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |