**正和書院附設臺中市私立光明幼兒園**

**108年9月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早上點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 2 |  一 |  | 什錦湯麵 |  | 鹹粥 |
| 3 |  二 | 古早味菜埔丁、芝麻紅蘿蔔長豆、有機蔬菜 | 番茄什錦湯 | 薏仁湯 |
| 4 |  三  |  | 滷豆干、瓠瓜木耳、有機蔬菜 | 大黃瓜湯 | 清粥小菜 |
| 5 |  四  | 五彩咖哩、小黃瓜丁、有機蔬菜 | 絲瓜湯 | 水餃 |
| 6 | 五 | 番茄豆腐、香菇燴洋芋、有機蔬菜 | 玉米蔬菜湯 | 什錦麵 |
| 9 |  一 | 炒烏龍麵 | 蘿蔔丸子湯 | 芋頭粥 |
| 10 |  二 | 素東坡、什錦鮮三絲、有機蔬菜 | 紫菜湯 | 素肉骨茶 |
| 11 |  三  | 海帶滷豆干、百菇銀芽、有機蔬菜 | 香菇鮮筍湯 | 菜包.水果茶 |
| 12 |  四  |  | 瓜子素燥、珍菇燴小黃瓜、有機蔬菜 | 餛飩湯 | 綠豆地瓜湯 |
| 13 | 五 | 中秋節 |  |  |
| 16 |  一 |  紅燒麵 |   | 鹹粥 |
| 17 |  二 |  | 酸菜麵腸、絲瓜燴金針菇、有機蔬菜 | 蘿蔔海帶湯 | 日式味噌麵 |
| 18 |  三  | 福菜筍絲、四季豆炒豆干、有機蔬菜 | 什錦鮮菇湯 | 餛飩湯 |
| 19 |  四  | 榨菜彩絲、咖哩花菜、有機蔬菜 | 大黃瓜湯 | 紅豆湯 |
| 20 | 五 | 滷豆腐、塔香茄子、有機蔬菜  | 山藥鮮菇湯 | 絲瓜麵線 |
| 23 |  一 |  | 素羹麵 |  | 饅頭.麥茶 |
| 24 |  二 |  | 家常豆干、咖哩蔬菜冬粉、有機蔬菜 | 絲瓜湯 | 地瓜薯條 |
| 25 |  三  | 香椿素肉燥、滷大白菜、有機蔬菜 | 筍片鹹菜湯 | 芋頭西米露 |
| 26 |  四  | 悶冬瓜筍、香菇燴大黃瓜、有機蔬菜 | 豆腐鮮菇湯 | 菇菇麵 |
| 27 | 五 | 麻婆豆腐、炒三色豆、有機蔬菜  | 冬瓜猴菇湯 | 粿仔條 |
| 30 | 一 |  |  什錦炒麵 | 蔬菜蘿蔔湯 | 芋頭粥 |
|  |  |  |  |  |  |