 **正和書院附設光明幼兒園 108年 7月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早上點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 1 | 一 |  | 炸醬麵 |  | 吐司.決明子茶 |
| 2 | 二 | 梅干烤麩､枸杞南瓜､有機蔬菜 | 香菇筍湯 | 玉米濃湯 |
| 3 | 三 | 醬汁豆包､百菇銀芽､有機蔬菜 | 海帶味噌湯 | 菇菇麵 |
| 4 | 四 | 滷海帶､金針菇燴絲瓜､有機蔬菜 | 丸子大黃瓜湯 | 芋頭西米露 |
| 5 | 五 | 紅燒豆腐､小黃瓜三色丁､有機蔬菜 | 豆包蔬菜湯 | 水餃 |
| 8 | 一 | 什錦炒麵  | 大黃瓜菇菇湯  | 芋頭粥 |
| 9 | 二 | 梅干滷筍干､豆芽菜三絲､有機蔬菜 | 匏瓜猴頭菇湯 | 紅豆湯 |
| 10 | 三 | 紅燒豆干､塔香茄子､有機蔬菜 | 牛蒡胡蘿蔔湯 | 絲瓜麵線 |
| 11 | 四 | 什錦咖哩､糖醋敏豆､有機蔬菜 | 莧菜什錦湯 | 日式味增麵 |
| 12 | 五 | 南瓜豆腐煲､玉米三色丁､有機蔬菜 | 丸子筍湯 | 地瓜薯條 |
| 15 | 一 | 紅燒麵 | 大黃瓜猴頭菇湯 | 有機饅頭養生茶 |
| 16 | 二 | 滷油豆腐､三杯馬鈴薯､有機蔬菜 | 南瓜蔬菜湯 | 木耳蓮子湯 |
| 17 | 三 | 瓜仔素燥､香根乾絲､有機蔬菜 | 玉米菇菇湯 | 大補湯 |
| 18 | 四 | 糖醋豆包､匏瓜三絲､有機蔬菜 | 海帶味噌湯 | 清粥小菜 |
| 19 | 五 | 麻婆豆腐､螞蟻上樹､有機蔬菜 | 香菇豆包金針湯 | 芋頭米粉湯 |
| 22 | 一 | 烏龍炒麵 | 玉米菇菇湯 | 什錦菜包水果茶 |
| 23 | 二 | 香菇素肉燥、枸杞南瓜、有機蔬菜 | 莧菜豆腐湯 | 綠豆地瓜湯 |
| 24 | 三 | 滷豆豉豆腐、金針燴絲瓜、有機蔬菜 | 牛蒡豆包湯 | 什錦粥 |
| 25 | 四 | 酸菜麵腸、長豆三包丁、有機蔬菜 | 玉米胡蘿蔔湯 | 粿仔麵 |
| 26 | 五 | 香椿豆腐、三杯馬鈴薯、有機蔬菜 | 大黃瓜菇菇湯 | 麻油雞絲麵 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |