 **正和書院附設光明幼兒園 108年 6月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早上點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 3 | 一 |  | 紅燒麵 |  | 清粥小菜 |
| 4 | 二 | 香菇素肉燥、枸杞南瓜、有機蔬菜 | 莧菜豆腐湯 | 紅豆湯 |
| 5 | 三 | 滷豆干、大黃瓜燴珍菇、有機蔬菜 | 南瓜蔬菜湯 | 麵疙瘩湯 |
| 6 | 四 | 什錦咖哩、金菇三絲、有機蔬菜 | 海帶味噌湯 | 什錦麵 |
| 10 | 一 | 什錦炒麵  | 金針菇絲瓜湯 | 菜包.水果茶 |
| 11 | 二 | 福菜筍絲、三色匏瓜、有機蔬菜  | 酸菜筍干湯  | 綠豆地瓜湯 |
| 12 | 三 | 酸菜麵腸、百菇銀芽、有機蔬菜 | 香菇鮮筍湯 | 粿仔條 |
| 13 | 四 | 滷海帶、糖醋長豆、有機蔬菜 | 大黃瓜丸子湯 | 玉米濃湯 |
| 14 | 五 | 麻婆豆腐、百菇銀芽、有機蔬菜  | 玉米鮮姑湯 | 日式味噌麵 |
| 17 | 一 | 烏龍炒麵 | 匏瓜丸子湯 | 芋頭粥 |
| 18 | 二 | 糖醋豆包、香根乾絲、有機蔬菜 | 山藥湯 | 地瓜芋圓湯 |
| 19 | 三 | 香菇素肉燥、枸杞南瓜、有機蔬菜 | 牛蒡胡蘿蔔湯 | 地瓜薯條 |
| 20 | 四 | 三杯杏包菇、金針燴絲瓜、有機蔬菜 | 南瓜豆腐湯 | 菇菇麵 |
| 21 | 五 | 香椿豆腐、三杯馬鈴薯、有機蔬菜 | 大黃瓜菇菇湯 | 絲瓜麵線 |
| 24 | 一 | 素羹麵 | 素肉骨茶 | 吐司.決明子茶 |
| 25 | 二 | 酸菜麵腸、豆芽菜三絲、有機蔬菜 | 猴頭菇冬瓜湯  | 芋頭西米露 |
| 26 | 三 | 梅干烤麩、匏瓜三絲、有機蔬菜 | 海帶味噌湯 | 麻油雞絲麵 |
| 27 | 四 | 古早味菜脯、香菇燴大黃瓜、有機蔬菜 | 丸子筍湯 | 蔬菜餛飩湯 |
| 28 | 五 | 紅燒豆腐、九層塔茄子、 有機蔬菜 | 牛蒡胡蘿蔔湯 | 水餃 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |