 **正和書院附設光明幼兒園 108年 5月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早上點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 2 | 四 |  | 海帶滷豆干、珍菇燴小黃瓜、有機蔬菜  | 香菇鮮筍湯 | 玉米濃湯 |
| 3 | 五 | 蕃茄豆腐、三色匏瓜、有機蔬菜 | 酸菜筍干湯 | 菇菇麵 |
| 6 | 一 |  炒麵 |  | 吐司.決明子茶 |
| 7 | 二 | 滷筍干、珍菇燴大黃瓜、有機蔬菜 | 紫菜豆腐湯 | 地瓜芋圓湯 |
| 8 | 三 | 酸菜麵腸、百菇銀芽、有機蔬菜 | 南瓜蔬菜湯 | 蔬菜餛飩湯 |
| 9 | 四 | 香菇素肉燥、枸杞南瓜、有機蔬菜 | 藥膳山藥湯 | 大補湯 |
| 10 | 五 | 紅燒豆腐、金針燴絲瓜、有機蔬菜 | 牛蒡胡蘿蔔湯 | 絲瓜麵線 |
| 13 | 一 | 什錦炒麵 | 金針菇絲瓜湯 | 鹹粥 |
| 14 | 二 | 滷油豆腐、三絲馬鈴薯、有機蔬菜 | 豆包蔬菜湯 | 芋頭西米露 |
| 15 | 三 | 香菇素肉燥、蕃茄炒豆包、有機蔬菜 | 黃瓜豆腐湯 | 什錦麵 |
| 16 | 四 | 古早味菜脯、三絲炒豆芽菜、有機蔬菜 | 鮮筍湯 | 清粥小菜 |
| 17 | 五 | 麻婆豆腐､螞蟻上樹､有機蔬菜  | 香菇豆包金針湯  | 地瓜薯條 |
| 20 | 一 | 紅燒麵  | 猴頭菇菜頭湯 | 有機饅頭養生茶 |
| 21 | 二 | 梅干烤麩、糖醋敏豆、有機蔬菜 | 山藥鮮菇湯 | 綠豆地瓜湯 |
| 22 | 三 | 酸菜麵腸、咖哩蔬菜冬粉、有機蔬菜 | 肉骨茶湯 | 什錦粥 |
| 23 | 四 | 滷海帶、什錦小黃瓜、有機蔬菜 | 玉米菇菇湯 | 麻油雞絲麵 |
| 24 | 五 | 滷豆鼓豆腐、三菇鮮炒、有機蔬菜 | 餛飩湯 | 麵疙瘩 |
| 27 | 一 | 素羹麵 | 藥膳什錦湯 | 什錦菜包水果茶 |
| 28 | 二 | 什錦咖哩、小黃瓜三色丁、有機蔬菜 | 酸菜鮑菇湯 | 木耳蓮子湯 |
| 29 | 三 | 薑汁豆包、香菇燴洋芋、有機蔬菜 | 海帶味噌湯 | 日式味增麵 |
| 30 | 四 | 梅干滷筍干、三色大黃瓜、有機蔬菜 | 海帶味噌湯 | 素肉骨茶 |
| 31 | 五 |  | 香椿豆腐、塔香茄子、有機蔬菜 | 南瓜蔬菜湯 | 水餃 |