 **正和書院附設光明幼兒園 108年 4月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早上點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 1 | 一 |  | 什錦炒麵 | 菜心丸子湯 | 養生茶.饅頭 |
| 2 | 二  | 酸菜麵腸、枸杞南瓜、有機蔬菜 | 菜頭油豆腐湯 | 玉米濃湯 |
| 3 | 三 | 滷蕃茄蘿蔔、豆包炒三絲、有機蔬菜 | 海帶味噌湯 | 地瓜薯條 |
| 8 | 一 | 素羹麵 |  | 清粥小菜 |
| 9 | 二  | 什錦咖哩、炒大白菜三色、有機蔬菜 | 南瓜蔬菜湯 | 木耳蓮子湯 |
| 10 | 三  | 古早味菜脯、小黃瓜三色丁、有機蔬菜 | 結頭菜菇菇湯 | 絲瓜麵線 |
| 11 | 四 | 糖醋豆包、馬鈴薯三色丁、有機蔬菜 | 大黃瓜菇菇湯 | 餛飩湯 |
| 12 | 五 | 滷豆鼓豆腐、蕃茄炒高麗菜、有機蔬菜 | 玉米蔬菜湯 | 菇菇麵 |
| 15 | 一 | 烏龍炒麵 | 香菇蘿蔔湯 | 鹹粥 |
| 16 | 二  | 梅干冬瓜、咖哩蔬菜冬粉、有機蔬菜 | 豆腐鮮菇湯 | 紅豆湯 |
| 17 | 三  | 紅燒豆干、糖醋敏豆、有機蔬菜 | 蕃茄什錦湯 | 什錦麵 |
| 18 | 四 | 瓜仔素燥､香根乾絲､有機蔬菜 | 玉米菇菇湯 | 大補湯 |
| 19 | 五 | 蕃茄豆腐、高麗菜炒火腿、有機蔬菜 | 豆腐味噌湯 | 粿仔條 |
| 22 | 一 | 蔬菜咖哩飯 | 藥膳山藥湯 | 饅頭養生茶 |
| 23 | 二  | 薑汁豆包、豆芽菜三絲、有機蔬菜 | 酸菜杏包菇湯 | 麻油雞絲麵 |
| 24 | 三  | 香菇素肉燥、珍菇燴小黃瓜、有機蔬菜 | 香菇鮮筍湯 | 日式味噌麵 |
| 25 | 四 | 酸菜麵腸、百菇銀芽、有機蔬菜  | 猴頭菇冬瓜湯  | 麵疙瘩 |
| 26 | 五 | 南瓜豆腐煲、雙色花椰菜、有機蔬菜 | 酸辣湯  | 綠豆地瓜湯 |
| 29 | 一 | 紅燒麵 |  | 菜包.水果茶 |
| 30 | 二 |  | 梅干烤麩、三杯馬鈴薯、有機蔬菜 | 羅宋湯 | 木耳蓮子湯 |