 **正和書院附設光明幼兒園 108年 3月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早上點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 4 | 一 |  | 紅燒麵 |  | 養生茶、饅頭 |
| 5 | 二 | 香菇素肉燥、杏包菇燴高麗菜、有機蔬菜 | 海帶味噌湯 | 木耳蓮子湯 |
| 6 | 三 | 紅燒豆干、枸杞南瓜、有機蔬菜 | 玉米鮮菇湯 | 什錦湯麵 |
| 7 | 四 | 福菜筍絲、咖哩花椰菜、有機蔬菜 | 紫菜豆腐湯 | 水餃 |
| 8 | 五 | 蕃茄豆腐、白菜滷、有機蔬菜 | 猴頭菇冬瓜湯 | 日式味噌麵 |
| 11 | 一 | 什錦炒麵 | 白菜香菇湯 | 高麗菜燴飯 |
| 12 | 二 | 酸菜麵腸、杏包菇燴高麗菜、有機蔬菜 | 南瓜蔬菜湯 | 地瓜綠豆湯 |
| 13 | 三 | 古早味菜埔、豆包三絲、有機蔬菜 | 藥膳山藥湯 | 菇菇麵 |
| 14 | 四 | 滷油豆腐、百菇銀芽、有機蔬菜 | 海帶蘿蔔湯 | 大補湯 |
| 15 | 五 | 香椿豆腐、玉米三色丁、有機蔬菜 | 香菇豆皮金針湯 | 清粥小菜 |
| 18 | 一 | 烏龍炒麵 | 菜頭油豆腐湯 | 養生茶、菜包 |
| 19 | 二 | 梅干素肉燥、佛手瓜三色丁、有機蔬菜 | 南瓜蔬菜湯 | 紅豆西米露 |
| 20 | 三 | 海帶滷豆干、三色豆芽菜、有機蔬菜 | 玉米丸子湯 | 粿仔麵 |
| 21 | 四 | 素瓜仔肉、什錦小黃瓜、有機蔬菜 | 蕃茄豆腐湯 | 地瓜薯條 |
| 22 | 五 | 紅燒豆腐、螞蟻上樹、有機蔬菜  | 五行養生湯 | 絲瓜麵線 |
| 25 | 一 | 素羹麵 |  | 芋頭粥 |
| 26 | 二 | 香菇蘿蔔、三杯杏包菇、有機蔬菜 | 豆腐味噌湯 | 紅豆湯 |
| 27 | 三 | 糖醋豆包、雙色花椰菜、有機蔬菜 | 海帶蔬菜湯 | 麻油雞絲麵 |
| 28 | 四 | 蕃茄炒素肉醬、枸杞南瓜、有機蔬菜 | 玉米鮮菇湯 | 素肉骨茶 |
| 29 | 五 | 滷豆豉豆腐、三杯馬鈴薯、有機蔬菜 | 藥膳什錦湯 | 南瓜濃湯 |
|  |  |  |  |  |