 正和書院附設光明幼兒園 108年 2月份菜單

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早上  點心 | 午餐 | | 下午點心 |
| 1 | 五 |  | 紅燒豆腐、馬鈴薯三色丁、有機蔬菜 | 紫菜豆腐湯 | 清粥小菜 |
| 11 | 一 | 紅燒麵 |  | 養生茶、饅頭 |
| 12 | 二 | 梅干素肉燥、炒雙色花椰菜、有機蔬菜 | 什錦蔬菜湯 | 紅豆湯 |
| 13 | 三 | 糖醋豆包、大白菜冬粉、有機蔬菜 | 猴頭菇冬瓜湯 | 玉米濃湯 |
| 14 | 四 | 酸菜麵腸、枸杞南瓜、有機蔬菜 | 海帶豆腐湯湯 | 絲瓜麵線 |
| 15 | 五 | 蕃茄豆腐、素火腿高麗菜、有機蔬菜 | 金針菇湯 | 大補湯 |
| 18 | 一 | 烏龍炒麵 | 什錦蔬菜湯 | 養生茶、吐司 |
| 19 | 二 | 古早味菜埔、糖醋四季豆、有機蔬菜 | 玉米什錦湯 | 地瓜綠豆湯 |
| 20 | 三 | 什錦咖哩、小黃瓜三色丁、有機蔬菜 | 藥膳山藥湯 | 水餃 |
| 21 | 四 | 紅燒豆干、百菇銀芽、有機蔬菜 | 結頭菜菇菇湯 | 蘿蔔糕湯 |
| 22 | 五 | 滷豆豉豆腐、三杯馬鈴薯、有機蔬菜 | 豆包蔬菜湯 | 麻油雞絲麵 |
| 23 | 六 | 滷白蘿蔔、豆芽菜三絲、有機蔬菜 | 豆腐味噌湯 | 鹹粥 |
| 25 | 一 | 什錦炒麵 | 大頭菜丸子湯 | 養生茶、菜包 |
| 26 | 二 | 梅干筍干、高麗菜燒粉絲、有機蔬菜 | 南瓜蔬菜湯 | 紅豆西米露 |
| 27 | 三 | 香菇冬瓜、蕃茄炒豆包、有機蔬菜 | 菇菇山藥湯 | 芋頭粥 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |