 **正和書院附設光明幼兒園 108年12月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早上點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 2 | 一 |  | 烏龍炒麵 | 番茄蔬菜湯 | 吐司.決明子茶 |
| 3 | 二  | 酸菜麵腸、金菇三絲、有機蔬菜 | 蘿蔔丸子湯 | 玉米濃湯 |
| 4 | 三 | 香菇素肉燥、炒銀芽三絲、有機蔬菜 | 味噌海帶湯 | 菇菇麵 |
| 5 | 四 | 古早味菜埔、高麗菜燒粉絲、有機蔬菜 | 蕃茄豆腐湯 | 芋頭西米露 |
| 6 | 五 | 紅燒豆腐、咖哩蔬菜冬粉、有機蔬菜 | 大黃瓜什錦湯 | 水餃 |
| 9 | 一 | 素香炸醬麵 | 什錦蔬菜湯 | 包子.麥茶 |
| 10 | 二 | 梅干素肉燥、枸杞南瓜、有機蔬菜 | 香菇冬瓜湯 | 紅豆湯 |
| 11 | 三 | 素東坡、客家小炒、有機蔬菜 | 藥膳山藥湯 | 餛飩湯 |
| 12 | 四 | 糖醋豆包、百菇銀芽、有機蔬菜 | 海帶蕃茄蔬菜湯 | 日式味增麵 |
| 13 | 五 | 糖醋豆包、小黃瓜三色丁、有機蔬菜 | 蔬菜蘿蔔湯 | 芋頭粥 |
| 16 | 一 | 紅燒麵 |  | 有機饅頭養生茶 |
| 17 | 二 | 滷豆干、龍鬚蒼蠅頭、有機蔬菜 | 三絲菇湯 | 綠豆地瓜湯 |
| 18 | 三 | 咖哩、金針菇燴芥菜、有機蔬菜 | 味噌湯 | 鹹粥 |
| 19 | 四 | 麻婆豆腐、香菇燴大黃瓜、有機蔬菜 | 香菇豆皮金針湯 | 清粥小菜 |
| 20 | 五 | 酸菜麵腸、玉米三色丁、有機蔬菜 | 大瓜菇菇湯 | 什錦麵 |
| 23 | 一 | 滷海帶、珍菇燴小黃瓜、有機蔬菜 | 猴頭菇冬瓜湯 | 大補湯 |
| 24 | 二 | 素焿麵 |  | 什錦粥 |
| 25 | 三 | 紅燒豆干、三杯馬鈴薯、有機蔬菜 | 酸菜鮑菇湯 | 木耳蓮子湯 |
| 26 | 四 | 香菇素肉燥、珍菇燴豆薯、有機蔬菜 | 什錦蔬菜湯 | 粿仔條 |
| 27 | 五 | 蕃茄豆腐、螞蟻上樹、有機蔬菜 | 莧菜豆腐湯 | 麻油雞絲麵 |
| 30 | 一 | 什錦炒麵 | 番茄玉米湯 | 地瓜薯條 |
| 31 | 二 |  | 咖哩馬鈴薯燉紅蘿蔔、豆包三絲、有機蔬菜 | 藥膳山藥湯 | 芋圓湯 |