**正和書院附設臺中市私立光明幼兒園**

**108年10月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早上點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 1 | 二 | 美味水果 | 紅燒豆干、三菇鮮炒、有機蔬菜 | 山藥鮮菇湯 | 地瓜芋圓湯  |
| 2 | 三 | 瓜仔素肉燥、小黃瓜三色丁、有機蔬菜  | 藥膳冬瓜湯  | 日式味增麵 |
| 3 | 四 | 素東坡、珍菇燴小黃瓜、有機蔬菜 | 鮮筍湯 | 蔬菜餛飩湯 |
| 4 | 五 | 蕃茄豆腐、香菇燴洋芋、有機蔬菜 | 蘿蔔海帶湯  | 絲瓜麵線 |
| 5 | 六 | 酥炸豆腐、芝麻長豆、有機蔬菜  | 絲瓜麵線 | 芋頭粥 |
| 7 | 一 | 紅燒麵 |  | 包子.養生茶 |
| 8 | 二 | 滷豆干、馬鈴薯三杯、有機蔬菜 | 大黃瓜湯 | 紅豆湯 |
| 9 | 三 | 古早味茶埔丁、高麗菜燒粉絲、有機蔬菜 | 蘿蔔丸子湯 | 清粥小菜 |
| 14 | 一 | 什錦炒麵 | 猴頭冬瓜湯  | 什錦粥 |
| 15 | 二 | 糖醋豆包、百菇銀芽、有機蔬菜 | 牛蒡山藥湯  | 蔬菜麵 |
| 16 | 三 | 海帶滷豆干、香菇燴洋芋、有機蔬菜 | 五色蔬果湯 | 綠豆地瓜湯 |
| 17 | 四 | 香菇燒蘿蔔、糖醋麵腸、有機蔬菜 | 絲瓜湯 | 水餃 |
| 18 | 五 | 麻婆豆腐、三絲馬鈴薯、有機蔬菜  | 黃瓜豆腐湯  | 大補湯 |
| 21 | 一 | 什錦羹麵 |  | 饅頭.麥茶 |
| 22 | 二 | 酸菜麵腸、枸杞南瓜、有機蔬菜  | 蕃茄什錦湯  | 芋頭西米露 |
| 23 | 三 | 古早味菜脯、金針燴絲瓜、有機蔬菜  | 玉米丸子湯  | 素肉骨茶 |
| 24 | 四 | 素肉咖哩、玉米三色豆、有機蔬菜 | 絲瓜湯 | 玉米濃湯 |
| 25 | 五 | 紅燒豆腐、筊白筍雙色、有機蔬菜  | 豆腐味噌湯 | 什錦湯麵 |
| 28 | 一 | 烏龍麵 | 筍子湯 | 地瓜薯條 |
| 29 | 二 |  | 滷豆鼓豆腐、三色匏瓜、有機蔬菜  | 海帶蕃茄蔬菜湯  | 蔬菜湯麵 |
| 30 | 三 |  | 梅干素肉燥、三杯馬鈴薯、有機蔬菜 | 香菇蘿蔔湯 | 木耳蓮子湯 |
| 31 | 四 |  | 糖醋豆包、五彩黑豆、有機蔬菜 | 藥膳山藥湯 | 菇菇麵 |