**正和書院附設臺中市私立光明幼兒園**

**106年9月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早上點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 1 |  五 |  | 古早味菜埔丁、芝麻紅蘿蔔長豆、有機蔬菜 | 番茄什錦湯 | 湯麵 |
| 4 |  一 | 什錦湯麵 |  | 養生茶饅頭 |
| 5 |  二 |  | 滷豆干、瓠瓜木耳、有機蔬菜 | 大黃瓜湯 | 雞絲麵 |
| 6 |  三  | 五彩咖哩、小黃瓜丁、有機蔬菜 | 絲瓜湯 | 地瓜湯 |
| 7 |  四  | 悶冬瓜筍、香菇燴大黃瓜、有機蔬菜 | 筍片鹹菜湯 | 玉米濃湯 |
| 8 | 五 | 素東坡、什錦鮮三絲、有機蔬菜 | 蘿蔔丸子湯 | 紅豆湯 |
| 11 | 一 | 什錦炒麵 | 紫菜湯 | 養生茶饅頭 |
| 12 | 二 | 海帶滷豆干、百菇銀芽、有機蔬菜 | 香菇鮮筍湯 | 水果凍 |
| 13 | 三 |  | 番茄豆腐、香菇燴洋芋、有機蔬菜 | 餛飩湯 | 南瓜湯 |
| 14 |  四  | 瓜子素燥、珍菇燴小黃瓜、有機蔬菜 | 冬瓜猴菇湯 | 綠豆湯 |
| 15 | 五 | 麻婆豆腐、炒三色豆、有機蔬菜  |  豆腐鮮菇湯  | 地瓜湯 |
| 18 | 一 |  | 紅燒麵 |  | 養生茶饅頭 |
| 19 | 二 | 福菜筍絲、四季豆炒豆干、有機蔬菜 | 什錦鮮菇湯 | 雞絲麵 |
| 20 | 三 | 榨菜彩絲、咖哩花菜、有機蔬菜 | 大黃瓜湯 | 黑糖西米露 |
| 21 | 四 | 酸菜麵腸、絲瓜燴金針菇、有機蔬菜 | 蘿蔔海帶湯 | 木耳湯 |
| 22 | 五 |  | 滷豆腐、塔香茄子、有機蔬菜  | 絲瓜湯 | 冬瓜茶 |
| 25 | 一 |  | 烏龍炒麵 | 味增湯 | 養生茶饅頭 |
| 26 | 二 | 香椿素肉燥、滷大白菜、有機蔬菜 | 筍片鹹菜湯 | 麵線糊 |
| 27 | 三 | 三杯豆腸、香菇燒蘿蔔、有機蔬菜 | 山藥鮮菇湯 | 玉米濃湯 |
| 28 | 四 | 家常豆干、咖哩蔬菜冬粉、有機蔬菜 | 玉米蔬菜湯 | 紅豆湯 |
| 29 | 五 |  | 麻婆豆腐、炒三色豆、有機蔬菜  |  豆腐鮮菇湯  | 地瓜湯 |
| 30 | 六 |  | 香菇素燥、亮麗南瓜、有機蔬菜 | 味增湯 | 白木耳湯 |