**正和書院附設臺中市私立光明幼兒園 106年8月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早上點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 1 | 二 |  | 瓜仔素燥、小黃瓜丁、有機蔬菜 | 玉米湯 | 水果凍 |
| 2 | 三 | 鮮筍滷味、清甜絲瓜、有機蔬菜 | 紫菜湯 | 白木耳 |
| 3 | 四 | 五彩咖哩、百菇銀芽、有機蔬菜 | 大黃瓜湯 | 南瓜濃湯 |
| 4 | 五 | 番茄豆腐、亮麗南瓜、有機蔬菜 | 冬瓜猴菇湯 | 雞絲麵 |
| 7 | 一 | 烏龍炒麵 | 豆皮湯 | 養生茶饅頭 |
| 8 | 二 | 糖醋豆包、瓠瓜木耳、有機蔬菜 | 什錦湯 | 地瓜湯 |
| 9 | 三 | 素東坡、鮮燴大黃瓜、有機蔬菜 | 筍片鹹菜湯 | 陽春麵 |
| 10 | 四 | 古早味菜脯丁、鮮三絲、有機蔬菜 | 腰果牛蒡湯 | 玉米濃湯 |
| 11 | 五  | 酥炸豆腐、芝麻長豆、有機蔬菜 | 絲瓜麵線 | 綠豆薏仁 |
| 14 | 一 | 紅燒麵 |  | 養生茶饅頭 |
| 15 | 二 | 麻油豆干絲、白菜滷、有機蔬菜 | 牛蒡湯 | 水餃 |
| 16 | 三 | 酸菜麵腸、高麗菜、有機蔬菜 | 冬粉湯 | 黑糖西米露 |
| 17 | 四 | 榨菜彩絲、三菇鮮炒、有機蔬菜 | 蘿蔔丸子湯 | 米粉湯 |
| 18 | 五 | 麻婆豆腐、鮮甜玉米粒、有機蔬菜 | 金針湯 | 鹹粥 |
| 21 | 一 |  | 素羹麵 |  | 養生茶饅頭 |
| 22 | 二 |  | 炒四色、涼拌海帶、有機蔬菜 | 鮮筍湯 | 涼麵 |
| 23 | 三 |  | 五香豆干、芝麻四季豆、有機蔬菜 | 肉骨茶湯 | 水果茶 |
| 24 | 四 |  | 福菜皮絲、炒桂竹筍、有機蔬菜 | 絲瓜湯 | 紅豆湯 |
| 25 | 五 |  | 滷豆腐、炒三色椒、有機蔬菜 | 大黃瓜湯 | 冬瓜茶 |
| 28 | 一 |  | 食蔬炒麵 | 什錦湯 | 養生茶饅頭 |
| 29 | 二 |  | 滷海帶、豆芽菜三絲、有機蔬菜 | 味增海帶湯 | 什錦麵線 |
| 30 | 三 |  | 滷筍干、小黃瓜三色丁、有機蔬菜 | 南瓜蔬菜湯 | 玉米濃湯 |
| 31 | 四 |  | 香菇素肉燥、蕃茄炒豆包、有機蔬菜  | 黃瓜豆腐湯  | 綠豆湯 |