 **正和書院附設光明幼兒園 106年 5月份菜單**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早上  點心 | 午餐 | | 下午點心 |
| 1 | 一 |  | 勞動節 |  |  |
| 2 | 二 | 酸菜麵腸、百菇銀芽、有機蔬菜 | 南瓜蔬菜湯 | 什錦麵線 |
| 3 | 三 | 滷筍干、珍菇燴大黃瓜、有機蔬菜 | 紫菜豆腐湯 | 玉米濃湯 |
| 4 | 四 | 什錦咖哩、素火腿炒三色、有機蔬菜 | 大黃瓜丸子湯 | 鹹粥 |
| 5 | 五 | 蕃茄豆腐、三色匏瓜、有機蔬菜 | 酸菜筍干湯 | 紅豆湯 |
| 8 | 一 | 紅燒麵 |  | 養生茶、饅頭 |
| 9 | 二 | 海帶滷豆干、枸杞南瓜、有機蔬菜 | 藥膳山藥湯 | 水餃 |
| 10 | 三 | 薑汁豆包、香菇燴洋芋、有機蔬菜 | 海帶味噌湯 | 地瓜湯 |
| 11 | 四 | 滷油豆腐、三絲馬鈴薯、有機蔬菜 | 豆包蔬菜湯 | 雞絲麵 |
| 12 | 五 | 紅燒豆腐、金針燴絲瓜、有機蔬菜 | 牛蒡胡蘿蔔湯 | 木耳紅棗湯 |
| 15 | 一 | 什錦炒麵 | 金針菇絲瓜湯 | 養生茶、饅頭 |
| 16 | 二 | 古早味菜脯、三絲炒豆芽菜、有機蔬菜 | 鮮筍湯 | 素香湯麵 |
| 17 | 三 | 梅干烤麩、小黃瓜三色丁、有機蔬菜 | 酸菜鮑菇湯 | 碗粿 |
| 18 | 四 | 香菇素肉燥、蕃茄炒豆包、有機蔬菜 | 黃瓜豆腐湯 | 玉米濃湯 |
| 19 | 五 | 滷豆鼓豆腐、糖醋敏豆、有機蔬菜 | 山藥鮮菇湯 | 香菇鹹粥 |
| 22 | 一 | 烏龍炒麵 | 猴頭菇菜頭湯 | 養生茶、饅頭 |
| 23 | 二 | 滷海帶、什錦小黃瓜、有機蔬菜 | 玉米菇菇湯 | 紅豆西米露 |
| 24 | 三 | 糖醋豆包、三菇鮮炒、有機蔬菜 | 餛飩湯 | 雞絲麵 |
| 25 | 四 | 酸菜麵腸、咖哩蔬菜冬粉、有機蔬菜 | 肉骨茶湯 | 水餃 |
| 26 | 五 | 香椿豆腐、塔香茄子、有機蔬菜 | 南瓜蔬菜湯 | 什錦麵線 |
| 31 | 三 | 梅干滷筍干、三色大黃瓜、有機蔬菜 | 海帶味噌湯 | 綠豆湯 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |