 **正和書院附設光明幼兒園 105年 6月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早上點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 1 | 三 |  | 醬汁素魚、高麗菜炒番茄、有機蔬菜 | 金針豆皮湯 | 玉米濃湯 |
| 2 | 四 | 滷豆干、糖醋長豆、有機蔬菜 | 大黃瓜丸子湯 | 素香湯麵 |
| 3 | 五 | 紅燒豆腐、九層塔茄子、 有機蔬菜 | 牛蒡胡蘿蔔湯 | 鹹粥 |
| 4 | 六 | 梅干滷筍干、大黃瓜燴珍菇、有機蔬菜 | 海帶味噌湯 | 紅豆西米露 |
| 6 | 一 | 紅燒麵 |  | 養生茶饅頭 |
| 7 | 二 | 酸菜麵腸、百菇銀芽、有機蔬菜 | 香菇鮮筍湯 | 水餃 |
| 8 | 三 | 什錦咖哩、金菇三絲、有機蔬菜 | 金針菇絲瓜湯 | 碗粿 |
| 9 | 四 | 端午節放假 |  |  |
| 10 | 五 | 端午節補假 |  |  |
| 13 | 一 | 什錦炒麵 | 大黃瓜菇菇湯 | 養生茶饅頭 |
| 14 | 二 | 糖醋豆包、香根乾絲、有機蔬菜 | 南瓜蔬菜湯 | 地瓜湯 |
| 15 | 三 | 滷油豆腐、小黃瓜三色丁、有機蔬菜 | 玉米鮮姑湯 | 雞絲麵 |
| 16 | 四 | 香菇素肉燥、枸杞南瓜、有機蔬菜 | 莧菜豆腐湯 | 什錦湯麵 |
| 17 | 五 | 滷豆豉豆腐、金針燴絲瓜、有機蔬菜 | 牛蒡豆包湯 | 水果果凍 |
| 20 | 一 | 烏龍炒麵 |  | 養生茶饅頭 |
| 21 | 二 | 古早味菜脯、香菇燴大黃瓜、有機蔬菜 | 匏瓜丸子湯 | 什錦麵線 |
| 22 | 三 | 梅干烤麩、匏瓜三絲、有機蔬菜 | 海帶味噌湯 | 玉米濃湯 |
| 23 | 四 | 糖醋豆包、長豆三包丁、有機蔬菜 | 大黃瓜菇菇湯 | 紅棗木耳湯 |
| 24 | 五 | 香椿豆腐、三杯馬鈴薯、有機蔬菜 | 丸子筍湯 | 鹹粥 |
| 27 | 一 | 炸醬麵 |  | 養生茶饅頭 |
| 28 | 二 | 酸菜麵腸、豆芽菜三絲、有機蔬菜 | 玉米蔬菜湯 | 什錦湯麵 |
| 29 | 三 |  | 滷豆干、匏瓜三色、有機蔬菜 | 南瓜豆腐湯 | 水果果凍 |
| 30 | 四 |  | 什錦咖哩、醬汁敏豆、有機蔬菜 | 金針菇絲瓜湯 | 雞絲麵 |