 **正和書院附設光明幼兒園 105年 3月份菜單**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早上  點心 | 午餐 | | 下午點心 |
| 1 | 二 |  | 紅燒冬瓜、香菇炒甜豆、有機蔬菜 | 結頭菜菇菇湯 | 雞絲麵 |
| 2 | 三 | 香菇素肉燥、杏包菇燴高麗菜、有機蔬菜 | 海帶味噌湯 | 鹹粥 |
| 3 | 四 | 酸菜麵腸、蕃茄炒豆包、有機蔬菜 | 蔬菜什錦湯 | 什錦麵線 |
| 4 | 五 | 紅燒豆腐、螞蟻上樹、有機蔬菜 | 豆包山藥湯 | 紅豆湯 |
| 7 | 一 | 什錦炒麵 | 菜頭丸子湯 | 養生茶、饅頭 |
| 8 | 二 | 紅燒豆干、枸杞南瓜、有機蔬菜 | 玉米鮮菇湯 | 什錦湯麵 |
| 9 | 三 | 什錦咖哩、小黃瓜三色丁、有機蔬菜 | 豆包蔬菜湯 | 玉米濃湯 |
| 10 | 四 | 古早味菜埔、豆包三絲、有機蔬菜 | 藥膳山藥湯 | 地瓜綠豆湯 |
| 11 | 五 | 蕃茄豆腐、白菜滷、有機蔬菜 | 猴頭菇冬瓜湯 | 雞絲麵 |
| 14 | 一 | 紅燒麵 |  | 養生茶、饅頭 |
| 15 | 二 | 滷油豆腐、百菇銀芽、有機蔬菜 | 海帶蘿蔔湯 | 水餃 |
| 16 | 三 | 香菇蘿蔔、三杯杏包菇、有機蔬菜 | 豆腐味噌湯 | 鹹粥 |
| 17 | 四 | 梅干素肉燥、佛手瓜三色丁、有機蔬菜 | 南瓜蔬菜湯 | 紅豆西米露 |
| 18 | 五 | 滷豆豉豆腐、三杯馬鈴薯、有機蔬菜 | 藥膳什錦湯 | 南瓜濃湯 |
| 21 | 一 | 烏龍炒麵 | 菜頭油豆腐湯 | 養生茶、饅頭 |
| 22 | 二 | 素瓜仔肉、什錦小黃瓜、有機蔬菜 | 蕃茄豆腐湯 | 什錦麵線 |
| 23 | 三 | 海帶滷豆干、三色豆芽菜、有機蔬菜 | 玉米丸子湯 | 地瓜湯 |
| 24 | 四 | 糖醋豆包、雙色花椰菜、有機蔬菜 | 海帶蔬菜湯 | 雞絲麵 |
| 25 | 五 | 香椿豆腐、玉米三色丁、有機蔬菜 | 香菇豆皮金針湯 | 鹹粥 |
| 28 | 一 | 炒米粉 | 藥膳結頭菜湯 | 養生茶、饅頭 |
| 29 | 二 | 蕃茄炒素肉醬、枸杞南瓜、有機蔬菜 | 玉米鮮菇湯 | 綠豆湯 |
| 30 | 三 | 酸菜麵腸、杏包菇燴高麗菜、有機蔬菜 | 南瓜蔬菜湯 | 素香湯麵 |
| 31 | 四 |  | 福菜筍絲、咖哩花椰菜、有機蔬菜 | 紫菜豆腐湯 | 水餃 |