 **正和書院附設光明幼兒園 105年 1月份菜單**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早上  點心 | 午餐 | | 下午點心 |
| 4 | 一 |  | 什錦炒麵 | 蘿蔔菜頭丸子湯 | 養生茶、饅頭 |
| 5 | 二 | 香菇素肉燥、高麗菜燒冬粉、有機蔬菜 | 海帶味噌湯 | 雞絲麵 |
| 6 | 三 | 酸菜麵腸、糖醋四季豆、有機蔬菜 | 香菇冬瓜湯 | 紅棗木耳湯 |
| 7 | 四 | 素東坡、百菇銀菜、有機蔬菜 | 蕃茄豆腐湯 | 玉米濃湯 |
| 8 | 五 | 紅燒豆腐、香菇燴大黃瓜、有機蔬菜 | 結頭菜菇湯 | 什錦麵線 |
| 11 | 一 | 紅燒麵 |  | 養生茶、饅頭 |
| 12 | 二 | 香菇滷蘿蔔、馬鈴薯三色丁、有機蔬菜 | 南瓜蔬菜湯 | 鹹粥 |
| 13 | 三 | 海帶滷豆干、花椰菜雙色、有機蔬菜 | 菇菇山藥湯 | 紅豆湯 |
| 14 | 四 | 瓜仔素肉燥、枸杞南瓜、有機蔬菜 | 蔬菜什錦湯 | 素香湯麵 |
| 15 | 五 | 蕃茄豆腐、小黃瓜三色丁、有機蔬菜 | 菜頭海帶湯 | 水餃 |
| 18 | 一 | 烏龍炒麵 | 什錦蔬菜湯 | 養生茶、饅頭 |
| 19 | 二 | 梅干素肉燥、三杯馬鈴薯、有機蔬菜 | 香菇蘿蔔湯 | 地瓜綠豆湯 |
| 20 | 三 | 糖醋豆包、五彩黑豆、有機蔬菜 | 藥膳山藥湯 | 南瓜米粉湯 |
| 21 | 四 | 梅干冬瓜香、乾扁四季豆、有機蔬菜 | 豆包蔬菜湯 | 什錦湯麵 |
| 22 | 五 | 滷豆鼓豆腐、三色匏瓜、、有機蔬菜 | 海帶蕃茄蔬菜湯 | 白木耳湯 |
| 25 | 一 | 炒米粉 | 猴頭冬瓜湯 | 養生茶、饅頭 |
| 26 | 二 | 紅燒豆干、三絲炒豆芽菜、有機蔬菜 | 大頭菜丸子湯 | 鹹粥 |
| 27 | 三 | 什錦咖哩、大白菜燒冬粉、有機蔬菜 | 豆腐味噌湯 | 雞絲麵 |
| 28 | 四 | 古早味菜埔、豆包三絲、有機蔬菜 | 紫菜豆腐蔬菜湯 | 玉米濃湯 |
| 29 | 五 | 乾煎豆腐、九層塔南瓜、有機蔬菜 | 蘿蔔丸子湯 | 紅豆湯 |
| 30 | 六 | 滷蘿蔔、炒花椰菜、有機蔬菜 | 菇菇山藥湯 | 雞絲麵 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |