 **正和書院附設光明幼兒園 105年12月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早上點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 1 | 四 |  | 素東坡、素火腿高麗菜、有機蔬菜 | 藥膳山藥湯 | 地瓜湯 |
| 2 | 五 | 紅燒豆腐、枸杞南瓜、有機蔬菜 | 香菇冬瓜湯 | 雞絲麵 |
| 5 | 一 | 烏龍炒麵 |  | 養生茶饅頭 |
| 6 | 二  | 古早味菜埔、高麗菜燒粉絲、有機蔬菜 | 蕃茄豆腐湯 | 鹹粥 |
| 7 | 三 | 酸菜麵腸、金菇三絲、有機蔬菜 | 蘿蔔丸子湯 | 玉米濃湯 |
| 8 | 四 | 香菇素肉燥、炒銀芽三絲、有機蔬菜 | 味噌海帶湯 | 素香湯麵 |
| 9 | 五 | 紅燒豆腐、咖哩蔬菜冬粉、有機蔬菜 | 大黃瓜什錦湯 | 紅豆西米露 |
| 12 | 一 | 素香炸醬 | 蘿蔔丸子湯 | 養生茶饅頭 |
| 13 | 二 | 糖醋豆包、百菇銀芽、有機蔬菜 | 海帶蕃茄蔬菜湯 | 鹹粥 |
| 14 | 三 | 糖醋山藥、龍鬚蒼蠅頭、有機蔬菜 | 三絲菇湯 | 雞絲麵 |
| 15 | 四 | 素東坡、客家小炒、有機蔬菜 | 藥膳山藥湯 | 地瓜湯 |
| 16 | 五 | 滷豆鼓豆腐、小黃瓜三色丁、有機蔬菜 | 蘿蔔海帶湯 | 地瓜綠豆湯 |
| 19 | 一 | 紅燒麵 |  | 養生茶饅頭 |
| 20 | 二 | 酸菜麵腸、香菇燴大黃瓜、有機蔬菜 | 香菇豆皮金針湯 | 南瓜濃湯 |
| 21 | 三 | 海帶滷豆干、珍菇燴小黃瓜、有機蔬菜 | 猴頭菇冬瓜湯 | 麵線糊 |
| 22 | 四 | 瓜仔素肉燥、金針菇燴芥菜、有機蔬菜 | 味噌湯 | 綠豆湯 |
| 23 | 五 | 麻婆豆腐、玉米三色丁、有機蔬菜 | 大瓜菇菇湯 | 玉米濃湯 |
| 27 | 二 | 紅燒豆干、三杯馬鈴薯、有機蔬菜 | 酸菜鮑菇湯 | 水餃 |
| 28 | 三 | 香菇素肉燥、珍菇燴豆薯、有機蔬菜 | 什錦蔬菜湯 | 麵線糊 |
| 29 | 四 | 咖哩馬鈴薯燉紅蘿蔔、豆包三絲、有機蔬菜 | 什錦蔬菜湯 | 紅棗白木耳湯 |
| 30 | 五 | 蕃茄豆腐、螞蟻上樹、有機蔬菜 | 莧菜豆腐湯 | 芋頭米粉湯 |